

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారులకు గుడ్ న్యూస్

>>>ధరఉంటుంది.అయితే, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారులకు ఇసుకను టన్నుకు రూ.1,200 మాత్రమే వసూలు చేసి,ఈ ప్రత్యేక బజార్ల ద్వారా అందించడం జరుగుతోంది.ఈ వ్యత్యాసం ద్వారా ప్రతి టన్ను ఇసుకకు లబ్ధిదారులు రూ.1,400 నుండి రూ.1,900 వరకుఆదా చేసుకోగలుగుతున్నారు.ఇది ఒక్కో ఇంటి నిర్మాణానికి చాలాగణనీయమైన పొదుపుగా మారుతుంది.ఇది లబ్ధిదారులపై నేరుగా ఆర్థిక భారాన్ని తగ్గిస్తుంది.పారదర్శకత మరియు అదనపు ఆర్థిక ప్రోత్సాహకాలు ఆక్రమాలను నియంత్రించడానికి మరియు పారదర్శకతనునిర్ధారించడానికి,ప్రభుత్వం లబ్ధిదారుల ఆధారీకార్యాలను ఈ పథకంలో ఆనుసంధానం చేయడం ప్రారంభించింది.ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేసుకున్న లబ్ధిదారులకు నేరుగా వారి బ్యాంకో ఖాతాలోకి ఆర్థిక సహాయం జమ చేయబడుతుంది.అదనంగా,సిమెంట్ మరియు స్టీల్ వంటి ప్రధాన నిర్మాణ సామగ్రిపై జీఎస్టీ 28నుండి 10కి తగ్గించబడింది.ఈ వన్ను తగ్గింపు వల్ల, సిమెంట్ బస్తాకు సుమారు రూ.35 మరియు స్టీల్ టన్నుకు రూ.550 వరకు లబ్ధిదారులు ఆదా చేసుకోగలుగుతారు. మొత్తంగా,ఒక ఇంటి నిర్మాణం పూర్తి వరకు ఒక లబ్ధిదారుడికి రూ. 7,000 వరకు మొత్తం పొదుపు అవకాశం ఉంది,ఇది ప్రభుత్వం యొక్క సహాయ పథకాలనుప్రభావవంతంగాచేస్తుంది.

పవీలో అదనంగా 185 వైద్యసేవలు

>>> గత ప్రభుత్వం వాటిని విడివిడిగా చూపించింది.దీనికి బదులుగా వాటిని జ్వరాలు అన్న కేటగిరీలో చేర్చడం జరిగింది.నూతన పథకం క్రింద ప్రభుత్వానుపత్రులకు అదే రీతిన గుండెకు సంబంధించిన రైల్ హార్డ్ కేథటరైజేషన్,లెఫ్ట్ హార్డ్ కేథటరైజేషను (స్పెంటివేయడం) ఒకే కేటగిరీ కింద సూతన బీమా పథకంలో చేపడతారు.ఈ విధంగా సారూప్యత కలిగిన 319 రకాల వైద్యసేవలను 133 రకాలుగా వర్గీకరించారు.ఉన్నత వైద్యుల బృందం క్షుణ్ణంగా అధ్యయనం చేసి నూతన పథకంజను సూచించింది.వివిధ ప్రభుత్వానుపత్రులల్లో ఏర్పాటు చేయబడిన మోలిక సదుపాయాలు, అందుబాటులో ఉన్న వైద్యునిబృందని దృష్టిలో పెట్టుకుని,వాటిని పూర్తి స్థాయిలో వినియోగించుకునే దిశగా155 రకాల వైద్యసేవలను అదనంగా నూతన పథకం క్రింద ప్రభుత్వానుపత్రులకు కేటాయించ డం జరిగింది.ఎక్కువ సంఖ్యలో జరిగేగర్భాశయ తొలగింపు,ఎమెంజీస్ తొలగింపు,ఇ.యన్.టి సేవలను ఈ కేటగిరీలో చేర్చారు.మిశ్రమ విధానంలో అత్యంత అరుదుగా ఆవలంబించే థైమస్ గ్లాండ్ తొలగింపు, చిన్నప్రేగు మొదటి భాగు (డియూడినమ్) తొలగింపు వంటి 197 రకాల వైద్యసేవలక దా.యన్.టి.ఆర్ ట్రస్టు ద్వారా చెల్లింపులు జరుగుతాయి.ఇటీవల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆమోదించిన మిశ్రమ విధానంలో అందరికీ ఆరోగ్య బీమా పథకం కింద రాష్ట్రంలో 1.63 కోట్ల లబ్ధిదా రుల కుటుంబాలకు సంవత్సరానికి రూ.2.5 లక్షల మేరకుఇన్నూ రెస్పీకంపెనీద్వారాబీమాఆటోమేట్రాను.ఇందులో మొదటిసారిగా పేదరిక రేఖకు పైనపున్న 20 లక్షల ఏ.పి.యల్ కుటుంబాలకు కూడా ఆరోగ్య బీమాలభిస్తుంది.ఉద్యోగస్థులకు,పాత్రకేరీయులకు ప్రత్యేక ఆరోగ్యసేవల పథకాలు అమల్లో ఉన్నాయి.ప్రస్తుతం దా.యన్.టి.ఆర్ వైద్యసేవ కింద ఉచితంగా వైద్యం పొందుతున్న 1.43కోట్ల కుటుంబాలకు రూ.2.5 లక్షలు దాటి రూ.25 లక్షల వరకు అయ్యే ఖర్చును దా. ఎస్సి.ఆర్.వైద్య ట్రస్టు ద్వారా ప్రభుత్వమే భరిస్తుంది.

ఆరోగ్యశ్రీ, ఈహెచ్ఎస్ సేవలు బండ్

>>> చేస్తామని హామీ ఇచ్చింది. దీంతో ఆస్పత్రులు తమ సమైక్య తాత్కాలికంగా వాయిదా చేసినప్పటికీ, 15 రోజులు గడిచినా ప్రభుత్వం నుంచి పూర్తిస్థాయి చర్యలు లేకపోవడంతో ఇప్పుడు సేవల నిలిపివేతను అమలు చేస్తున్నారు.100 కోట్లు విడుదల సెప్టెంబర్ 15న ఆరోగ్యశ్రీ ట్రస్టు కొన్ని ఆస్పత్రులకు100 కోట్లను విడుదల చేసింది. కానీ అనుపత్రుల యాజమాన్యాల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఇది పేరుకుపోయిన బకాయిల ముందు చాలా తక్కువ.అందువల్ల మొదట ప్రకటించిన నిర్ణయానికే అనుపత్రులు కట్టబడి ఉన్నాయి.పేద రోగుల ఆదోక్ష-ఈ పరిణామాలతో వేలాది మంది ఆరోగ్యశ్రీ లబ్ధిదారులు గందరగోళానికి లోనవుతున్నారు.అత్యవసర బికితలు,సర్పరీలు, మరియు ప్రాణాపాయ పరిస్థితుల్లో ఉన్న వారు ఏం చేయాలన్న భయంతో ఉన్నారు.ప్రభుత్వ వైద్య సేవలు సరిపోని సందర్భాల్లో,ప్రైవేట్ అనుపత్రులే ఆశ్రయం కావడంతో ఇప్పుడు వారి పరిస్థితి మరింత విషమంగా మారింది.

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భారీ వర్షాలు

>>> మోస్తరు వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు.ఆంధ్రప్రదేశ్లో కూడా భారీ వర్ష సూచనలుఏపీలో వచ్చే నాలుగు రోజుల పాటు విస్తృతంగా వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.మంగళవారం భారీ వర్షాల ప్రాంతాలు:కడప, అన్నమయ్య, చిత్తూరు ఈ జిల్లాల్లో పీడుగులతో కూడిన మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు పడే అవకాశముంది.తేలకపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసి జిల్లాలు:కేతాకళం,విజయనగరం,మన్యం,అల్లూరి సీతారామరాజు,ఏలూరు, కృష్ణా,ఎన్టీఆర్,గుంటూరు,బాపట్ల,పల్నాడు,ప్రకాశం,నెల్లూరు,కర్నూలు,నంద్యాల,అనంతపురం,శ్రీ సత్యసాయి,తిరుపతి అన్ని జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు పడే సూచనలు ఉన్నాయని ఉండే ప్రవర్త జైన్ తెలిపారు.జనం అప్రమత్తంగా ఉండాలివర్షాల తీవ్రత దృష్ట్యా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని,జలభారం అధికంగా ఉన్న ప్రాంతాలకు వెళ్ళకూడదని వాతావరణ శాఖ అధికారులు సూచిస్తున్నారు.పాడేరోలు,లోతట్టు ప్రాంతాల్లో నివసించే ప్రజలు సురక్షిత ప్రదేశాలకు తరలుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

వీధిదీపాలు సర్పంచ్లకే నిర్వహణ బాధ్యత వారికే అప్పగించ

>>> సీఎంక నివేదించింది. గతంలో ఉన్న ఏజెన్సీ కాంట్రాక్టు ముగియటంతో ఇప్పుడు చాలాచోట్ల రైల్వే వెలగటం లేదని, నిర్వహణ కూడా సరిగా జరగలేదని అధికారులు నివేదించారు.కోర్ అర్బన్ సీటీ పరిధిలో జీహెచ్ఎంసీతో పాటు కొత్తగా చేరిన కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీలు, గ్రామపంచ్చింటిని పరిగణనలోకి తీసుకొని ఎన్ఈడీ రైల్వే అవసరాన్ని అవసరా వేరయిన సీఎం ఆడిటోరాలను,ఎన్ఈడీ రైల్వేతో పాటు కంట్లోల్ బాక్స్ ఏ ఎర్పాలు కొత్తగా ఎన్ఈడీ రైల్వే ఎర్పాలు,నిర్వహణకు టెండర్లు పిలవాలని ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ఆడిశించారు.

సంక్షేమం అంటే దానం కాదు సాధికారతకు మార్గం

>>> చేసింది. దీనిపై ఏం చేయాలనే అంశంపై ఆలోచన చేస్తున్నాం.అలాగే ప్రైవేటు రంగంలోనూ జాబ్స్ జాబ్స్ వచ్చేలా పెట్టుబడులు ఆకర్షిస్తున్నాం.జిల్లాల్లో యువతకు ఉద్యోగాలు వచ్చేలా జాబ్ మేళాలు ఏర్పాటు చేయాలి.అని ముఖ్యమంత్రి వివరించారు.ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం స్త్రీ శక్తి విజయవంతమైంది.ఈపీ బస్సులతో బస్సు తగ్గుతుంది. కమర్షియల్ కాంప్లెక్సుల నిర్మాణం, కార్ల ద్వారా ఆర్టీసీ ఆదాయం సమకూర్చుకోవచ్చు. ఎన్టీఆర్ భరోసా సేవ్స్ పథకం ద్వారా ఏటా రూ.33 వేల కోట్ల వ్యయం చేస్తున్నాం.ఆక్టోబర్ 1వ తేదీన 3 లక్షల మంది ఆటో డ్రైవర్లకు రూ.15 వేల ఆర్థిక సాయం చేస్తాం.అని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.విజయవాడలో హాజ్ హౌస్ త్వరలోనే పూర్తి పడుతోతున్న కార్పొరేట్ రిజర్వేషన్లు పెట్టడంతో పాటు సీనరేజీలో మినహాయింపు ఇస్తాం. ఇమహాన్ కూడా గౌరవవేతనం ఇస్తున్నాం.విజయవాడలో హాజ్ హౌస్ త్వరలోనే పూర్తి అవుతుంది. హాజ్ యాత్రీకులకు రూ.1లక్ష ఆర్థిక సాయం చేస్తున్నాం.మనీదుల నిర్వహణకు నెలకు రూ.5 వేలు ఇచ్చే అంశాన్ని పరిశీలిస్తున్నాం.కన్యకాపంచేష్వరి ఆత్మార్పణ దినాన్ని రాష్ట్ర కార్యక్రమంగా నిర్వహిస్తున్నాం. అన్ని దేవాలయ ట్రస్ట్ బోర్డుల్లోనూ బ్రాహ్మణులకు బోటు కల్పించాం. నిర్మాణరంగంలో వర్తక సంక్షేమం కోసం కూడా బోర్డు ఏర్పాటు చేస్తున్నాం.మత్స్యకారుల సేవలో భాగంగా వేట నిషేధశాస్త్ర కుల దృవీకరణ పత్రం కూడా త్వరలోనే జారీ చేస్తున్నాం.అల్లూరి సీతారామరాజు పేరును భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టుకు వైతాంం.కల్లుగిరి కార్మికులకు మద్దతుపాతాల్లో రిజర్వేషన్ల కల్పించాం.తోట చంద్రయ్య,అమర్నాథ్ గౌడ్, డ్రైవర్ సుబ్రహ్మణ్యం హత్యలపై విచారణకు ఆడిశించాం. మత్స్యకారుల సేవలో భాగంగా వేట నిషేధ సమయంలో రూ.20 వేలు ఇస్తున్నాం.ఎవరికీ అన్యాయం జరుక్కూడా ఎన్నీ వర్గీకరణను కూడా విజయవంతంగా పూర్తి చేశాం. డ్రైవర్ల సాధికారిక సంస్థ ఏర్పాటు చేసే అంశం పరిశీలిస్తున్నాం. నాయా బ్రాహ్మణులకు రూ.25 వేల చొప్పున వేతనం ఇస్తున్నాం. అర్ధకులకు గౌరవ వేతనం రూ.15 వేలకు పెంచాం.అసంపూర్తిగా ఉన్న కాపు భవనాలను వేద విద్యార్థులకు రూ.3 వేలు ఇస్తున్నాం.జర్నలిస్టులకు ఇళ్లస్థలాల కేటాయించే అంశంపై త్వరలోనేనిర్ణయంతీసుకుంటాం.అసంపూర్తిగా ఉన్న కాపు భవనాలను పూర్తి చేసేలా కార్యవరణ చేస్తున్నాం.ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వర్గాల వారిని అడుకునేందుకు కార్యచరణ చేపట్టాం.రజకులకు డోబీ ఘాట్లు,షెడ్లు,ఇన్టీ చేయడానికి ఆధునక మోలిక వసతులు కల్పించాలి. 200 యూనిట్లు హ్యండ్లవామ్మ,500 యూనిట్లు పవర్ లూమ్స్ ఉన్నవారికి ఉచితంగా విద్యుత్ ఇస్తున్నాం.

బ్రహ్మాత్మవాల్లో రోజువారీగా 2లక్షల మంది భక్తులకు వాహనసేవలు

>>> ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు అదనపు ఇ.ల వెల్లడించారు.4,200మంది పోలీసులు,1,500మంది విజిలెన్స్ సిబ్బందితో కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాట్లచేస్తున్నట్లు తెలిపారు. కహంద్ కంటోల్ సిస్టమ్ ద్వారా రద్దీనియంత్రణ చేసేందుకు చర్యలు చేపట్టామన్నారు.తిరుమలకు ఆర్టీసీ 435 బస్సులు నడస్తున్నాయని,దీనిద్వారా1.60 లక్షలమంది భక్తులను తిరుమలకు తీసుకువచ్చి తిరుపతికి చేర్చడం జరుగుతుందన్నారు.23 పార్కింగ్ ఏ ప్రాంతాలను వాహనాల పార్కింగ్ కోసంనిర్ణయిచేస్తున్నట్లుతెలిపారు.

2026 మార్చి నాటికి 2.93 లక్షల సౌర విద్యుత్తు

>>> కు నెలకు 200 యూనిట్లు ఉచితంహెయిర్ కటింగ్ సలోన్లకు నెలకు 200 యూనిట్లు ఉచితం రైతులకు రోజుకు 9 గంటల ఉచిత విద్యుత్ సరఫరాడిస్కంలు 29,587 వ్యవసాయ పంపొట్టును సోలార్‌కి మార్చేందుకు టెండర్లు పిచిచారు. దీని ద్వారా 1,163 మెగావాట్ల కొత్త సోలార్ సామర్థ్యం ఏర్పడనుంది. ఈ ప్రాజెక్టు మార్చి 2026 నాటికి పూర్తవుతుందని అంచనా.హాళిత ప్రభుత్వ సహకారంతో రాష్ట్రంలో రూఫ్‌టాప్‌9 సోలార్ ప్రాజెక్టులు కూడా వేగంగా అమలువుతున్నాయి.తిరుపతి జిల్లాలోని నారావారిపల్లె, చిత్తూరు జిల్లాలోని నాడిమూరు ప్రాంతాల్లో సైలెట్ ప్రాజెక్టులు విజయవంతమయ్యాయి.రాష్ట్రంలో మొత్తం రూఫ్‌టాప్ సోలార్ సామర్థ్యం 393 మెగావాట్లకు చేరింది.జిల్లాల వారి విద్యుత్ వినియోగం2026 ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి త్రిమాసికానికి విద్యుత్ వినియోగ గణాంకాలు ఇలా ఉన్నాయి:తిరుపతి జిల్లా- 1,448 గిగావాట్లు (అత్యధికం) విజయనగర జిల్లా- 1,032 గిగావాట్లు (రెండవ స్థానం)గుంటూరు జిల్లా - 923 గిగావాట్లు (మూడవ స్థానం)ఈ గణాంకాలు రాష్ట్రంలోని పారిశ్రామిక,ఆర్థిక కార్యకలాపాల పెరుగుదలని ప్రతిబింబిస్తున్నాయి.విద్యుత్ వినియోగం రాష్ట్ర ఆర్థిక ప్రగతికి లీలక సూచికగా నిలుస్తోందని అధికారులు పేర్కొన్నారు.

రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలను విడుదల చేయాలి :బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు

హైదరాబాద్,సెప్టెంబర్16:రాష్ట్రంలో పెండింగ్లో ఉన్న ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ విడుదల చేయాలని కోరుతూ ప్రైవేట్ మేనేజ్మెంట్ అసోసియేషన్లు కాలేజీలు బండ్కు బిజెపి మద్దతు ఇస్తుందని ఆ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రాంచందర్ రావు అన్నారు. సోమవారం పార్టీ కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడారు.కాలేజీలకు భారీగా బకాయిలు పెరగడంతో, ఉద్యోగులకు జీతాలు ఇవ్వలేని పరిస్థితులు ఎదురయ్యాయి.తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రైవేట్ కాలేజీలు తాత్కాలికంగా మూసివేయాల్సిన పరిస్థితికి వచ్చాయి.ఇది రాష్ట్ర ప్రభుత్వ చర్య వల్ల ఏర్పడిన పరిస్థితి అన్నారు. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలు, రూ.8 వేల కోట్లు పైగా ఉన్నప్పటికీ, రెండేళ్లుగా ఒక్క పైసా ఒక్క పైసా కూడా విడుదల చేయడం లేదని, ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ లేకపోవడంతో ప్రైవేట్ కాలేజీలు ప్రాశస్త్యం, లెక్చరర్స్, టీచర్లకు జీతాలు కూడా ఇవ్వలేని పరిస్థితి ఏర్పడిందని అన్నారు.ప్రభుత్వం గత ఆరు నెలలుగా ప్రైవేట్ కాలేజీల యాజమాన్యాలతో మాట్లాడుతూ మేమ త్వరలో పరిష్కారం చేస్తాం” అని చెప్పిగా,ఇప్పటి వరకు ఎటువంటి స్పష్టమైన నిర్ణయం గాని పెండింగ్ బకాయిలు విడుదల చేయలేదన్నారు.గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ విద్యార్థులకు రూ.5లక్షల విద్యాభరోసా కార్డులు ఇస్తామని నాగ్గనం చేసింది. కానీ ఈ నాగ్గనం ఇప్పటి వరకు అమలుకావడం లేదన్నారు. విద్యా వ్యవస్థను కాపాడాల్సిన బాధ్యత తెలంగాణ ప్రభుత్వం మీదే

రేవంత్.. ఇంతకన్నా చేతకానితనం ఉంటుందా..? కేటీఆర్



హైదరాబాద్,సెప్టెంబర్16: తెలంగాణలో చోటుచేసుకున్న టన్నెల్ ఘటనపై మరో మంత్రి కేటీఆర్ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన అరుగురి మృతదేహాలను ఇప్పటివరకు బయటకు తీయలేకపోవడం ప్రభుత్వ పరిపాలనా వైఫల్యమని ఆయన మండిపడ్డారు. బాధిత కుటుంబాలు కన్నీటి పర్యంతమవుతున్న సమయంలో, ప్రభుత్వం మాత్రం సీరియస్‌గా వ్యవహరించక పోవడం విచారకరమనిపేర్కొన్నారు. హైదరాబాదు నాలా ఘటన కేటీఆర్ తన విమర్శల్లో హైదరాబాద్‌లో నాలాలో కొట్టుకుపోయిన ముగ్గురు వ్యక్తుల సంఘటనను కూడా ప్రస్తావించారు. మూడు రోజులు గడిచినా వారి డెడ్ బాడీలు నగ్రించలేకపోవడం ఎంతటి నిరర్హాస్తికి నిదర్శనమని ప్రశ్నించారు.ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో ప్రభుత్వ యంత్రాంగం ఎక్కడ వని చేర్చుకోవాలి ఆయన ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు.బాధిత కుటుంబాల ఆవేదన తమ ఆప్తులను కనీసం వివరి చూపు చూసుకోలేని పరిస్థితి ఎంత భయంకరమో బాధిత కుటుంబాల ఆవేదనలో కనిపిస్తోంది. ఆ బాధను ప్రభుత్వం వినిపించడం లేదా? అని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు.ఈ విషాద ఘటనల్లో ప్రాణాలు కోల్పోయిన కుటుంబాలకు న్యాయం చేయడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యం స్పష్టమని ఆయన విమర్శించారు.

జనపలి నుంచి ఎక్కడా చెత్త కనిపించకూడదు - సీఎం



విజయవాడ,సెప్టెంబర్16:ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు రాష్ట్ర ప్రజలకు శుభ్రతపై కొత్త ఆవశ్యకతను గుర్తు చేశారు. ఆక్టోబర్ 2వ తేదీ వరకు‘స్వచ్ఛతా హీ సేఫ్ కార్యక్రమాన్ని అన్ని జిల్లాల్లో అమలు చేయాలని ఆయన కలెక్టర్లకు ఆడిశించారు. మహాత్మా గాంధీ జయంతి సందర్భంలో ఈ ఉద్యమం ప్రారంభం కావడం ప్రత్యేకత. గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాలన్నింటినీ క్రమబద్ధంగా శుభ్రపరచి,ఆరోగ్యకర వాతావరణం సృష్టించడం దీని ప్రధాన

అమెరికాలోని నేరస్థులపై కఠిన చర్యలు: ట్రంప్ హెచ్చరిక

వాషింగ్టన్,సెప్టెంబర్16: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అక్రమ వలసదారుల విషయమై కొత్త హెచ్చరికలు చేస్తూ, ఇతర దేశాల ఖాళీలకు నేరస్థులను పంపే తన ప్రత్యేక విధానాన్ని ప్రస్తావించారు. చెయిన ప్రకారం,అమెరికాలోకి అక్రమంగా ప్రవేశించి అక్కడనేరాలకు పాల్పడుతున్న వారినిగిరిచే విధంగా స్వదేశానికి కాకుండామరేదేశాలకుఉండా,ఎస్కాతినీ, సౌత్ సూడాన్ వంటి దేశాల జైల్లో ఉండే చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు, ఆయన తెలిపారు.ఈ వ్యాఖ్యలపై ట్రంప్ డబ్లైలో జరిగిన భారత సంతతికి సంబంధించిన నాగమల్లయ్య హత్యతో సంబంధించి చేశారు. హంతకుడిగా నిర్ధారించిన యోర్డాన్‌న్ కోహ్‌నీ మార్సెనెజ్ క్యూబా పౌరుడని, అతను అప్పుడే అమెరికాకు అక్రమంగా వచ్చి పూర్వపు క్రైమల కారణంగా జైలలోని వ్యక్తి ఆయనప్పటికీ విడుదలై తిరిగి నేరానికి పాల్పడ్డానని,ఇది బైడెన్

దేశం పరువు తీస్తున్న అమెరికాలోని ఇండియన్ స్టూడెంట్స్

వాషింగ్టన్,సెప్టెంబర్16: వరాయిదేశంలో ఎంతోజాగ్రత్తగా ఉండాల్సివస్తుంది. అక్కడి చట్టాలను,విధానాలను తప్పనిసరిగా మనం గౌరవింపాల్సిందే. అప్పుడే అక్కడ మనం మనుగడను సాగించగలం.అలాకాకుండాచూడేశం లోకానీ పనులుచేస్తే పోయేది మనదేశం పరమే.అసలే అమెరికాలో అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వలసదారులను తగ్గించే ఉద్దేశంతో పీసాల్పై భారీ కఠిన నియమాలను తీసుకొస్తున్నారు.సాధ్యమైనంతవరకు విదేశీయుల రాకను ఆరికట్టేందుకు ట్రంప్ తనశక్తిపంచన లేకుండా కృషి చేస్తున్నారు. ఇందులో ఏమాత్రం అక్రమంగా నడచుకున్నవారిని వెంటనే సొంతదేశాలకు పంపేందుకు వెనుకాడడం లేదు. ఇలాంటి పరిస్థితిలో అమెరికాలో ఉంటున్న భారతీయులు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అలాకాకుండా ఎవరూ దండెం లేదని,దొంగతనాలకు పాల్పడి, పోలీసులు అరెస్టు వరకు వెళ్తే, పోయే పరువు ఎవరిది? మనదేశం పరువేకదా! చదువు,ఉన్నత ఉద్యోగాల కోసం విదేశాలకు వెళ్తున్న భారతీయుల సంఖ్య నానాటికీ పెరిగి పోతున్నది.మరి అక్కడ ఎంత పద్ధతిగా జీవింపాలి? ఇటీవల అమెరికా హార్వర్డ్ వోరీలు చేస్తున్న భారతీయులు తరచూ చట్టపడుతూ,దేశం పరువు తీస్తున్నారు. తాజాగా ఓ యువతి అమెరికాలోని కొన్ని షాపింగ్ మాల్స్ లో వోరీలకు పార్కాడినట్లు తేలవంతో ఆమెను అక్కడి పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. దీంతో ఆమె తనను విడిచిపెట్టాలని పోలీసులను వేడుకుంటున్న వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్లా మారింది. ఆ యువతి ఇప్పటికే వలు షాపింగ్ మాల్స్ లో అదేవిధంగా దొంగతనం చేసినట్లుగా పోలీసులు నిర్ధారించి,ఆ యువతిని అరెస్టు చేశారు.పోలీసులకు భారతీయుల మరో ఇద్దరు యువతులు అమెరికాలోకి ఒక షాఫ్ట్ దొంగతనం చేస్తూ ఇద్దరు భారతీయ విద్యార్థినులను దొరికిపోయారు. వారిని షాప్ యజమాని రెడ్ హ్యాండ్లె



ఉన్నప్పటికీ, ప్రస్తుతం ఉన్న వ్యవస్థ మరింత కూలిపోయే పరిస్థితికి లోనవుతుందని అన్నారు.ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయానికి వెళ్లిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రూ. 1000 కోట్లు నిధులు ఇస్తామని వాగ్దానం చేశారు.కానీ రాష్ట్రంలో పరిస్థితి రిటర్న్ టీచర్లకు పెన్షన్లు కూడా కవ్వని పరిస్థితి దాపురించింది. భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రైవేట్ మేనేజ్మెంట్స్ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని పూర్తిగా మద్దతు వలకుతుందన్నారు.కొత్త యూనివర్సు టీలకు కనీసం భవన నిర్మాణాలు చేయకపోవడం నబబుకాదు. ఇప్పటికైనా అవసరమైన మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలి. విద్యా వ్యవస్థను కాపాడడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన బాధ్యత అన్నారు. ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని, కొత్త భవనాల నిర్మాణం వేగవంతం చేయాలన్నారు.



డ్రగ్స్ కేసుల్లో చిక్కుకున్న విదేశీయులను వెనక్కి పంపనున్న కేంద్రం

గుంటూరు,సెప్టెంబర్13: కేంద్ర ప్రభుత్వం మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణాపై కఠిన చర్యలు ప్రారంభించి, డ్రగ్స్ కేసుల్లో చిక్కుకున్న సుమారు 16,000 మంది విదేశీ పౌరులను బహిష్కరించేందుకు నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈకు నార్కోటిక్స్ కంట్రోల్ బ్యూరో (ఎన్సీబీ) సమర్పించిన నివేదిక ఆధారంగా కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ శ్రీకారం చుట్టింది.డ్రగ్స్ స్వగింగ్,రవాణా వంటి నేరారోపణలు ఎదుర్కొంటున్న విదేశీ పౌరులను గుర్తించి, వారి జాబితాను ఎన్సీబీ విడితీ సిద్ధం చేసింది.ఇది ఇటీవల మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణ కోసంచేపట్టిన అత్యంత పెద్దచర్యలలోఒకటిఅని అధికారులు పేర్కొన్నారు.కొత్త గాం బోర్డికి వచ్చిన వలస చట్టంబహిష్కర్తరణకు గురికానున్న విదేశీయుల్లో బంగ్లాదేశ్,ఫిలిప్పీన్స్,మయన్మార్,పరిశీలియూ,ఘనా,నైజీరియా వంటి దేశాల పౌరులుఉన్నారు.ఈవారి ప్రస్తుత ఇక్కడి ఆధిపత్యం దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఉన్న డిజిన్వన్ కేంద్రాల్లో ఉంది.కొత్తగా అమల్లోకి వచ్చిన చట్టం నిబంధనల ప్రకారంవీరిని తమస్వదేశాలకు పంపేప్రక్రియత్వరంతో ప్రారంభించ నున్నారు.కేంద్రం నూలించిన విధంగా సబంధిత విజెన్సీలు, డిపార్ట్మెంట్లు తక్షణమే చర్యలు తీసుకుంటున్నాయి,తద్వారా మాదకద్రవ్యాల అక్రమ వలసలపై కఠిన నియంత్రణ అమలుకు వస్తుందని అధికారులు చెప్పారు.

లక్ష్యం.చెత్త పారవేసే అలవాటు మార్చుకోవాలి ముఖ్యమంత్రి స్పష్టంగా హెచ్చరించారు. అట్టేసీ చెత్తను రోడ్లపై లేదా కాలువల్లో వేయడం చాలా ప్రమాదకరం.ఇలాంటి నిరక్షప్త అలవాట్లు కాలువల ప్రవాహానికి అడ్డుపడి వర్షాకాలంలో వరదలు,కాలువ్వం,వ్యాధుల వ్యాప్తికి దారితీస్తాయి. ప్రతి పౌరుడు స్వచ్ఛతను తమ బాధ్యతగా తీసుకోవాలని, ఇంటి వద్దనే చెత్తను వర్గీకరించి సక్రమంగా పారవేయాలనిసూచించారు.మ్యాజిక్డ్రెయిన్స్-ఆధునిక పరిపాక్రం గ్రామీణ మరియు పట్టణ ప్రాంతాల్లో దిది రోడ్ నిర్మాణం జరిగినా,డ్రెయిన్ వ్యవస్థ తగినస్థాయిలో లేకపోవడం ప్రజలుఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యగా ఉంది.దీన్ని అధిగమించడానికి సీఎం చంద్రబాబు మ్యాజిక్ డ్రెయిన్లు నిర్మించాలని ఆదేశించారు.ఇవి ఆధునిక సాంకేతికతతో రూపొందించబడి, వర్షపు నీటిని వేగంగా మళ్లించేలా సహకరిస్తాయి.దీని ద్వారా నీరు తిల్లు ఉండే సమస్య తగ్గిపోతుంది.స్వస్థతా హీ సేవ కేవలం కొన్నిరోజులు కొనసాగించాల్సిన ఉద్యమం కాదని, జనవరి నుంచి రాష్ట్రంలో ఎక్కడా చెత్త కనిపించకుండా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. గ్రామాలు, పట్టణాలు ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా ఉండే విధంగా అధికార యంత్రాంగం కట్టుదిట్టమైన చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ప్రజలు, అధికారులు కలిసికట్టుగా పనిచేస్తేనే శుభ్రమైన ఆంధ్రప్రదేశ్ సాధ్యమని ఆయన సమృతం వ్యక్తం చేశారు.

ప్రభుత్వ నెమ్మదైన లేదా అసమర్థ వర్తనల కారణంగానే జరిగిందని ట్రంప్ ఆరోపించారు.ట్రంప్ మాట్లాడుతూ ట్రంప్ ప్రత్యేకంగా చట్టాలను బలంగా అమలు చేయకపోతే ఇలాంటి వ్యక్తులు బయటకు రానే ఉంటారని, ఈ పరిస్థితిని నివారించేందుకు తన ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న కఠిన చర్యలని స్పష్టం చేశారు. ఆయన టుపాల ద్వారా లేదా డిపోజిషన్ ద్వారా నేరస్థులను కేర్పందుకు ప్రయత్నించినప్పటికీ కొంతమంది దేశాలు ఒప్పుకోకపోవడంతో, అలాంటి పరిస్థితుల్లో మూడో దేశాలకు పంపిణీ చేయడం ఒక ప్రత్యామ్నాయం అని పేర్కొన్నారు. ట్రంప్ మాట్లాడుతూ, అమెరికాలోకి వచ్చి మళ్లీ నేరాలకు పాల్పడి ప్రజలకు హానికరంగా మారే విదేశీ నేరస్థులకు ఇలాంటి శిక్ష విధించడం ద్వారా భవిష్యత్లో ఇదేవిధంగా జరిగే అవకాశాలను తగ్గించాలని ఇష్టపడుతున్నట్లు వ్యక్తం చేశారు.



పట్టుకున్నారు. తమకు కావాల్సిన వస్తువులను తీసుకొని బిల్లు కట్టకుండా వెళ్లిపోతుండగా పాపు యజమాని వారిని పట్టుకున్నాడు. పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వగా వారు డోబీడికి పాల్పడ్డారని నిర్ధారించుకుని అధికారులు అరెస్టు చేశారు.ఇది సామాజిక మాద్యమూల్లో వైరల్లా మారింది. భారతీయులూ మీరు ఏ ఉద్దేశంతో విదేశాలకు వెళ్లారో మర్చిపోయి,అక్కడ అక్రమాలు,అన్యాయాలకు పాల్పడితే అది మీ కెరీర్ జీవితాలకే కాదు, దేశానికి చెడ్డపేరు తెచ్చిన వారుగా మిగులుతారు. తన్వీద్ జాగ్రత్త.



బన్ టికెట్ ధరకే విమాన ప్రయాణం

హైదరాబాద్,సెప్టెంబర్16: ఇండిా ఎయిర్లైన్స్ విమానప్రయాణాన్ని మరింతవవకగా అందించేం దుకు గ్రాండ్ రనావే ఫ్లైస్ పేరుతో ప్రత్యేక సేవను ప్రకటించింది.దేశీయ మార్గాల్లో వనవే టికెట్లుకేవలం రూ.1,299 న

ఆన్‌లైన్ ఫుడ్ డెలివరీ చాల్జీల పెంపు



న్యూఢిల్లీ,సెప్టెంబర్16: ఆన్‌లైన్ ఫుడ్ డెలివరీ ఇతన్నే మరింత భారంగా మారబోతోంది. ప్రభుత్వం తాజాగా డెలివరీ ఛార్జీలపై 18 జీఎస్టీ విధించడానికి నిర్ణయం తీసుకుంది.ఈ కొత్త నిబంధన సెప్టెంబర్ 22 నుంచి అమల్లోకి వస్తుంది. స్విగ్గీ,జోమాట్,మ్యాజిక్‌వీన్ వంటి ప్రముఖ ఫుడ్ డెలివరీ ప్లాట్‌ఫారమ్ల ద్వారా ఆర్డర్ చేసే వినియోగదారులు ఇకపై అదనపు ఛార్జీలు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఉదాహరణకు, డెలివరీఛార్జీ రూ.50అయితే,దానిపై 18 జీఎస్టీ అంటే మరో రూ.9 అదనంగా చెల్లించాల్సి.దీంతో మొత్తం డెలివరీ ఛార్జీ రూ.59 అవుతుంది.బిల్లు మరింత పెరగనుందిఇప్పటికే వినియోగదారులు ఆచరణపై ధర్మపై 5 జీఎస్టీ చెల్లిస్తున్నారు. కానీ ఇప్పటివరకు డెలివరీ ఛార్జీలకు వన్ను నుంచి మినహాయింపు ఉండేది.ఇప్పుడు ఆమినహాయింపును తొలగించి డెలివరీ సర్వీసులను కూడా వన్ను వరిధిలోకి తీసుకువచ్చారు.కంపెనీలు ఇప్పటికే ప్లాట్‌ఫామ్ల సీజీబీ పేరుతో రూ.5 నుంచి రూ.10 వరకు వసూలు చేస్తున్నాయి.ఈ కొత్త జీఎస్టీ భారంతో వినియోగదారుల బిల్లు మరింత పెరగనుంది.ముఖ్యంగా చిన్న ఆర్డర్లు చేసేవిచార్జీలు,సాహసన్లు ప్రజలపై ఈప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నా రు.వందగ సీజివీతో ఈనిర్ణయం వినియోగదా రులకు ఇబ్బందికరంగా మారనుంది.



అయ్యో.. నదిలో కొట్టుకుపోయిన ట్రాక్టర్ పదిమంది గల్లంతు

డ్రానోడూన్,సెప్టెంబర్16:ఉత్తరాఖండ్‌లోని డెప్రూ చాన్‌లో ఘోర ఘటన జోటుచేసుకుంది.భారీ వర్రాలు కారణంగా ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తున్న నదిలో ఓ ట్రాక్టర్ కొట్టుకుపోయింది.ట్రాక్టర్‌లో ఉన్న పదిమంది కూలీలు నదిని దాటుతున్న సమయంలో మధ్యలో ట్రాక్టర్ మొరాయింపడం తోపరిస్థితి విపరీతంగామారింది. నీటి ప్రవాహం ఉచ్చతంగా ఉండటంతో కూలీలు భయందోళన కుగురై,సాయం కోసం చేతులు ఊపుతూ,కేకలు వేస్తూ ప్రయత్నించారు.ఆ ఘట్టానికి సంబంధించిన పోకింగ్‌వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియా లో వైరల్ అవుతోంది.చరుగులు తీశారు.ఒడ్డున ఉన్న గ్రామస్థులు నిన్ను హేయంగా సంఘటనను చూస్తుండగా,కూలీల కుటుంబ సభ్యులలోడిస్తూ నది ఒడ్డున పరుగులు తీశారు.తమ వారిని పాదానుకున్నప్పటికీ,నీటిప్రవాహం ఉన్నతంగా ఉండటంవల్ల పదిమంది కూలీలు గల్లంతయ్యారు.గ్రామస్థులు ఈ సంఘటనలో వారిలో ఎవరూ మెలవలేదని భావిస్తున్నారు.ఈ దారుణ ఘటన స్థానికులలో గట్టితన కలిగించి, పెద్దగా అందోళన కలిగించింది.

తదుపరి దర్యాప్తుకు సిద్ధం.. సుప్రీంకోర్టు తెలిపిన సీతబ

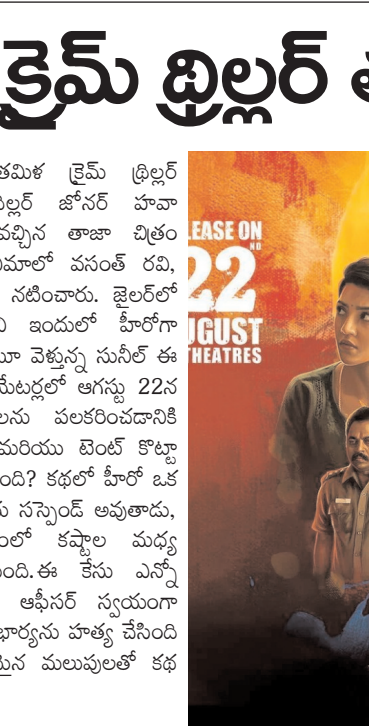


హైదరాబాద్,సెప్టెంబ16: దివంగత మాజీ మంత్రి వైఎస్ వివేకానందరెడ్డి హత్య కేసు దర్యాప్తులో ఒకకేలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది.ఈ కేసులో తదుపరి దర్యాప్తును చేపట్టడానికి తాము సంసిద్ధంగా ఉన్నామని కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ (సీబీఐ) సుప్రీంకోర్టుకు తెలియజేసింది. పిటిషనర్లు కోరుతున్నట్లుగా విచారణను కొనసాగించడానికి తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని, అయితే దీనిపై న్యాయస్థానం నుంచి స్పష్టమైన ఆదేశాలు అవసరమని సీబీఐ పేర్కొంది.తదుపరి విచారణకు సిద్ధంగా ఉన్నాం: సీబీఐ మంగళవారం ఈకేసు విచారణ సుప్రీంకోర్టు ముందుకు వచ్చింది.సీబీఐ తరపున అదనపు సాలీసిటర్ జనరల్ ఎన్.వి. రాజు వాదనలు వినిపించారు.ఈ కేసులో దర్యాప్తును మరింత కొనసాగించాలని పిటిషన్లర్ల తరపు సీనియర్ న్యాయవాది సిద్ధార్థ్ లూథ్లా కోరారు. దీనిపై స్పందించిన సీబీఐ,కోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేస్తే విచారణ కొనసాగింపునకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని స్పష్టం చేసింది.2019లో జరిగిన వివేకానందరెడ్డి హత్యకంఠం అప్పట్లో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తీవ్ర సంవలనం సృష్టించింది.ఈ కేసు దర్యాప్తులో జాప్యం జరుగుతోందని,పూర్తిస్థాయి లోన్యాయం జరగలేదనిపిటిషనర్లు ఆరోపిస్తున్నారు.ఈ నేపథ్యంలోనే వారు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు.ఇప్పుడు సుప్రీంకోర్టు తీర్పుపై ఉత్తొరం సీబీఐ తన సన్నద్ధతను స్పష్టం చేయడంతో,ఇప్పుడు అందరి దృష్టి సుప్రీంకోర్టు తీర్పుపైనే గిరిబింది. దర్యాప్తు కొనసాగింపునకు న్యాయస్థానం సీని సిగ్గిల్ ఇస్తుందా లేదా అనే విషయంపై ఉత్తొరం నెలకొంది. ఈ కేసులో కోర్టు వెలువరించబోయే తీర్పు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో మరోసారి చర్చనీయాంశంగా మారే అవకాశం ఉంది.

ఆ అవమానమే సూపర్‌స్టార్ చేసింది



టాలీవుడ్,సెప్టెంబర్12: జీవితంలో అగ్రస్థానానికి ఎదిగిన వారిని మాన్య,వారికృషి,వట్టుదల,కష్టాలే మొదటగుర్తుకు వస్తాయి. కానీ ఆ కృషికి అసలు బలంగానిలిచేది గతంలో ఎదుర్కొన్నఅవమానం. ఆ అవమానాన్నే అడుగుల మెట్లుగా మార్చుకుని ముందుకు సాగినవారే విజయవభంలో నిలిచారు. అలాంటి వారిలో దక్షిణ భారత సినీ మహారాజు రజనీకాంత్ ఒకరు.అనేకదశాబ్దాలుగా రజనీకాంత్ వెండితెరపై తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానాన్ని దక్కించుకున్నారు.కొత్త తరహా హీరోలు వస్తూ,విజయలు సాధిస్తూనే ఉన్నా,రజనీ క్రేజ్ మాత్రం తగ్గలేదు.సాధారణంగా హీరో వయస్సు పెరిగే కొద్దీ మార్కెట్ తగ్గిపోతుంది.కానీ రజనీ విషయంలో మాత్రం దీనికి విరుద్ధంగా,వయసు తో పాటు ఆయన క్రేజ్ మరింత పెరిగింది. ఈ



ఫిదే గ్రాండ్ స్వీస్ టైటిల్ గెలుచుకున్న భారత గ్రాండ్ మాస్టర్



విజయవాడ,సెప్టెంబర్16: భారత చెస్ రంగం ఎప్పుడీనుంచో కొత్త కొత్త విజయాలను అందుకుంటూ వస్తోంది.ఈ క్ర్రమంలో తమిళనాడుకు చెందిన గ్రాండ్‌మాస్టర్ వైశాలి రమేష్‌బాబు తాజాగా మరో చారిత్రక ఘనతను సాధించారు. స్విట్జర్లాండ్‌లో జరిగిన ఫిదే గ్రాండ్ స్వీస్ టోర్నమెంట్‌లో ఆమె అపూర్వ ప్రతిభను ప్రదర్శించి, చరునగా రెండోసారి విజేతగా నిలిచారు.ఈ టోర్నమెంట్‌ను రెండు సార్లు గెలుచుకున్న మొదటి మహిళా క్రీడాకారిణిగా వైశాలి పేరు చెస్ చరిత్రలో స్వర్ణక్షరాలతో నిలిచిపోనుంది.కోనేరు హంపి, దివ్య దేశ్‌ముఖ్ తర్వాత క్యాండిడ్‌ట్స్ టోర్నమెంట్ కు అర్హత సాధించిన మూడో భారత మహిళా క్రీడాకారిణిగా ఆమె నిలిచారు.ఈ అద్భుత విజయం సాధించిన వైశాలికి భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అభినందనలు తెలిపారు. తనఎక్స్(గతంలో ట్విట్టర్) ఖాతాలో మోడీ ఇలా రాసుకోచ్చారు.అద్భుతమైన ఘనత.రమేష్‌బాబు వైశాలికి అభినందనలు.ఆమె పట్టుదల,అంకితభావం ఆదర్శనీయం.ఆమె భవిష్యత్ ప్రయత్నాలకు శుభాకాంక్షలు."అని ప్రధాని

ఏబీసీ జ్యూన్ తాగితే ఎన్ని లాభాలో

పండ్లు,కూరగాయల జ్యూస్‌లలో పోషకాలు, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి అనేక రకాల ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుంచి మనల్ని కాపాడతాయి. ప్రూట్ జ్యూస్ లు అందరూ తాగుతారు. కానీ.. వాటికంటే ఏబీసీ జ్యూస్ మరింత మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ రోజూ ఏబీసీ జ్యూస్ తాగాలని డైటేషియన్లు సూచిస్తున్నారు. ఈ జ్యూస్‌లో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి.ఏబీసీ జ్యూస్ తాగడం వల్ల శరీరం హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటుంది. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి. దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఈ జ్యూస్ తాగితే శరీరం శుభ్రపడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఏబీసీ జ్యూస్ చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. క్యాన్సర్‌లో ఉండే పొటాషియం, ఫైబర్ కడుపు నిండినట్లు ఉంపతాయి.ఏబీసీ జ్యూస్ తాగితే ఎన్ని లాభాలో ఏబీసీ జ్యూస్ తాగితే ఎన్ని లాభాలో..ఈ జ్యూస్‌లో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు వర్షం నాల్గో గుణాన్ని తగ్గిస్తాయి. ముంపై వచ్చే వ్యర్థవ్యవస్థ సంకేతాలను తగ్గిస్తాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరపడానికి, మీ గట్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఏబీసీ జ్యూస్ తాగడం వల్ల చర్మం మెరుస్తుంది. జుల్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచడానికి, పేగు కదలికలను క్రమబద్ధీకరించడానికి,మలబద్ధకం తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే క్యారెట్లు మీ కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంపతాయి.అయితే,ఈ జ్యూస్ తాగడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నప్పటికీ, కొంతమందికి ఇది హానికరం కావచ్చు. అందుకే ఎవరైనా కొత్తగా ప్రయత్నించేవారు, ఏవైనా మందులు వాడుతున్న వారు డైటేషియన్ సలహా మేరకు ఈ జ్యూస్ తాగడం మీకు మంచిది.ఏబీసీరంగప్రయోజనాలు?జ్యూస్ అనేది మూడు తాజా మదార్ధాలైన ఆపిల్, టీటీబోల్డ్ మరియు క్యారెట్ నుండి తయారైన సహజ మిశ్రమం దాని ప్రకాశవంతమైన రంగు మరియు మృదువైన రుచికి ప్రసిద్ధి చెందిన ఈ జ్యూస్ తరచుగా చర్మం,కాలేయం

వివేకా హత్య కేసు..సునీతకు సుప్రీంకోర్టు కీలక సూచన

న్యూఢిల్లీ,సెప్టెంబర్16:మాజీ మంత్రి వైఎస్ వివేకానంద ండ్డి హత్య కేసు విచారణలో ఒక కీలక మలుపు చోటుచేసుకుంది. ఈ కేసులో తదుపరి విచారణ కొనసాగించాలా లేదా అనే అంశంపై తీసుకునే అధికారాన్ని సుప్రీంకోర్టు బ్రయల్ కోర్టుకు అప్పగించింది. నిందితులకు మంజూరు చేసిన ఔయిల్‌ను రద్దు చేయాలని కోరుతూ వివేకా కుమార్తె సునీతారెడ్డి దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై విచారణ సందర్భంగా సునీతారెడ్డి తరపు న్యాయవాదులు,ఈ కేసులో మరిన్ని ఆధారాలు వెలుగులోకి రావాలి ఉందని, అందువల్ల తదుపరి విచారణ అవసరమని కోర్టుకు తెలిపారు.

స్థాయికి రావడానికి ఒక అవమానం ఆయన జీవితాన్ని మరిచిందని అంటారు. కచ్చాలు, కసీ, కృషిరజనీని అగ్రస్థానానికి చేర్చిన స్ఫూర్తిదాయక గాథ తెరే ప్రారంభ దశలో రజనీ ఒక సినీమా మాటీంగ్‌కు వెళ్ళినప్పుడు నిర్మాత అతనిపై విమర్శనాత్మక వ్యాఖ్యలు చేశాడు.దర్శకుడు అద్యానృష్ణ ఇవ్వమని చెప్పగానే నిర్మాత కోపంగా,ఆ యనేమైనా సూపర్‌స్టార్? అంటూని రాకరించాడు.ఈమాటలు రజనీమనసుకు గాఢంగా తగిలా యి. ఆ అవమానం ఆయనలో క్షోరగిలించింది. తానుకారుకొనాలి,సూపర్‌స్టార్ అనిపించ కోవాల ని నిశ్చయించుకున్న రజనీ,ఆ కనితో కేవలం మూడేళ్లలోనే 36సినీమాలు పూర్తిచేశారు.ఈవిషయాన్ని సీనియర్ దర్శకుడు నందం హరికృష్ణం రావు ఒక ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు.

రామ్ గోపాల్ వర్మపై మరోసారి కేసు నమోదు

న్యూఢిల్లీ,సెప్టెంబర్13: వివాదాలకు ఎప్పుడూ దూరం కాని దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ మళ్ళీ ఒక కొత్త సమస్యలో విక్రగుకున్నారు. తరచూ తన వ్యాఖ్యలతో, కొన్నిసార్లు సినీమాలతో వార్తల్లో నిలిచే ఆర్టీపీపై రిటైర్డ్ ఏపీఎస్ అధికారిణి అంజనా సిన్హా క్రిమినల్ కేసు వేశారు. 2022లో విడుదలైన దహనం వెజ్ సిరీస్ లో తన గుర్తింపును అనుమతి లేకుండా ఉపయోగించారని ఆమె ఆరోపిస్తూ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.ఈ ఫిర్యాదు ఆధారంగా పోలీసులు వెజ్ సిరీస్ నిర్మాత రామ్ గోపాల్ వర్మతో పాటు దర్శకుడిపై కూడా కేసు నమోదు చేశారు. మహిళల గౌరవానికి భంగం కలిగించడం,నరీహరి కుట్ర వంటి ఆరోపణలపై కేసులు నమోదైన విషయం తెలిసిందే. మరోసారి కొత్త కేసు నమోదు కావడంతో ఈ కింద షపీసీ509,468,469,500,120సెక్షన్లు



పెట్టారు. ఈ సంఘటనపై ఇప్పటివరకు ఆర్టీపీ స్పందించకపోయినా,ఆయనపై గతంలోనూ పలు కేసులు నమోదైన విషయం తెలిసిందే. మరోసారి కొత్త కేసు నమోదు కావడంతో ఈ ఘటన ఆయనకు తాజా వివాదంగా మారింది.

హీరో ఉపేంద్ర ప్రియాంక ఫోన్లు హ్యాక్, సైబర్



నేరాలపై హెచ్చరిక

న్యూఢిల్లీ,సెప్టెంబర్13:సైబర్ నేరాలు రోజు రోజుకీ పెరుగుతున్నాయి. సాధారణ ప్రజలతో పాటు సెలబ్రిటీలు కూడా సైబర్ తేటుగాళ్ల బారిన పడుతున్నారు. తాజాగా కన్నడ స్టార్ ఉపేంద్ర,ఆయన భార్య ప్రియాంక ఫోన్లు హ్యాక్ అయ్యాయి.ఈ విషయాన్ని స్వయంగా ఉపేంద్ర సోషల్ మీడియా ద్వారా తెలిపారు. తమ పేరుతో ఎవరైనా ఫోన్ చేసి డబ్బులు అడిగినా,లేదా మెసేజ్ చేసినా స్పందించవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు. అంతేకాదు, ఈ ఘటనపై పోలీసులు ఫిర్యాదు చేయనున్నట్లు తెలిపారు.హ్యాకింగ్ ఎలా జరిగింది?ప్రియాంక ఉపేంద్ర ఆప్సెన్‌తో ఆర్డర్ చేసిన వస్తువుకు సంబంధించి సోమవారం ఉదయం ఒక ఫోన్ కాల్ వచ్చింది. డెలివరీ కోసం కొన్ని హ్యాక్ ట్యాగ్‌లు,ఒడిమీలు ఎంటర్ చేయాలని చెప్పారు. ఆ తర్వాత ఆమె ఫోన్ హ్యాక్ అయ్యింది. కొంతసేపటి తర్వాత ఉపేంద్ర ఫోన్ కూడా హ్యాక్ అయిందని ఆయన తెలిపారు.ప్రజలకు హెచ్చరిక తమ సంబర్ధ నుంచి వచ్చే మెసేజీలు, సోషల్ మీడియా ఆకాంట్ల నుంచి వచ్చే రికెస్టులను పట్టించుకోవద్దని, డబ్బు అడిగినా నమ్మవద్దని ఉపేంద్ర రికెస్ట్ చేశారు. సైబర్ నేరాల పట్ల అందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.ఉపేంద్ర-తెలుగు ప్రేక్షకులతో అనుబంధంకన్నడ హీరో అయినా ఉపేంద్రకి తెలుగులో మంచి ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ ఉంది.తి.రా,ఉపేంద్ర,బుద్ధిమంతుడు వంటి సినీమాలతో తెలుగు ప్రేక్షకుల గుండెల్లో స్థానం సంపాదించుకున్నారు.ఆయన కన్యాదానం,ఒకే మాట, నీతోనే ఉంటాను,టాన్ వంటి తెలుగు డ్రెయిట్ చిత్రాల్లో నటించారు.అల్లు అర్జున్ హీరోగా వచ్చిన నన్నాఫ్ నత్తుమూర్తి మూవీలో కీలక పాత్ర పోషించారు. ఇటీవల తెలుగులో గని సినీమూల్లో కనిపించారు.అలాగే,హులీ సినీమూల్లో సైపల్ రోల్ చేశారు. ప్రస్తుతం రామ్ పోలిసేని హీరోగా తెరకెక్కుతున్న ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా సినీమూల్లో ఉపేంద్ర నటిస్తున్నారు. ఇందులో ఆయన ఒక సూపర్ స్టార్ క్యారెక్టర్ పోషిస్తున్నారు.

మహమ్మద్ సిరాజ్‌కి ప్రతిష్ఠాత్మక ఐసీసీ అవార్డు



న్యూఢిల్లీ,సెప్టెంబర్16:మిడియా ప్రధాన వేగవంత బౌలర్, హైదరాబాద్ డిపీస్సీగా పనిచేస్తున్న మహమ్మద్ సిరాజ్ మరోసారి తన ప్రతిభను నిరూపించుకున్నారు. ఇంగ్లండ్ జట్టుతో జరిగిన ఐదు టెస్టు అందర్న నేనటినీ ట్రోఫీ సీరీస్‌లో అతను చూపిన అద్భుత బౌలింగ్ ప్రదర్శనతో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీ) గుర్తింపు లభించింది. ఆగస్టు నెలకు గాను‘ఐసీసీ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్’ అవార్డును సిరాజ్ దక్కించుకోవడం తెలుగు ప్రజలకు గర్వకారణం అయింది.ఈ సీరీస్‌లో భారత జట్టు మొదటి నుంచి కచ్చతర పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్నప్పటికీ, సిరాజ్ తన దూకుడు బౌలింగ్‌తో ష్యావేలను నజీవంగా ఉంచాడు. మొత్తం ఐదు టెస్టులను ఆడిన అతను 23 వికెట్లు తీరుడం ద్వారా భారత బౌలర్లలో అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. పేస్, టైన్‌లెంగ్గ నియంత్రణ, సవాలును ఎదుర్కొనే డైరెక్షం సిరాజ్ బౌలింగ్‌లో స్పష్టంగా కనిపించాయి.ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డు రావడం ఐసీసీ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డు రావడం సిరాజ్‌కు ఇదే తొలిసారి. ఒమరాల్‌గా ఈ ఘనతను అందుకున్న 9వ జ్వాటర్‌గా సిరాజ్ నిలిచారు. అతని కన్నా ముందు రిషభ్ పంత్, భువనేశ్వర్ కుమార్, రవిచంద్రన్ అశ్విన్, శ్రేయస్ అయ్యర్, విరాట్ కోహ్లా, శుభమ్‌సీ గిల్, యశ్వీన్ శ్రెస్సాల్, జుస్రీట్ బుఘ్లా ఈ అవార్డు అందుకున్నారు. ఇందులో శుభమ్‌సీ గిల్ ఒక్కడే నాలుగు సార్లు ఈ అవార్డు అందుకోగా.. బుఘ్లా, అయ్యర్ రెండేసి సార్లు స్వీకరించారు.అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో 30 రోజుల్లో మూడు ఫార్యాట్లలో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబర్చిన అటూళ్లను ఈ అవార్డు కామినేజీ చేస్తారు. ఆ తర్వాత ఆన్‌లైన్ ఒటింగ్ ద్వారా విజేతను నిర్ణయిస్తారు. ప్రతి నెల ఐసీసీ ఈ అవార్డ్ ప్రకటిస్తుంది. భారత్ మినహా మరో జట్టు కూడా ఇన్ని అవార్డ్స్ గెలుచుకోలేదు. ఈ విధాది ఈ అవార్డ్ అందుకున్న నాలుగో భారత అటూగాడు సిరాజ్. ఫిబ్రవరి, జూలైలో గిల్, మార్చిలో శ్రేయస్ అయ్యర్ ఈ అవార్డు స్వీకరించారు.అవార్డు అందుకోవడం ప్రత్యేక గౌరవంఈ అవార్డు అందుకోవడంపై సిరాజ్ సంతోషం వ్యక్తం చేశాడు.‘ఐసీసీ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డు అందుకోవడం ప్రత్యేక గౌరవం. అందర్ననీ టెండ్రాలర్న ట్రోఫీ మరిచిపోతేని సీరీస్. నేను ఆడిన అత్యంత ఉత్త్యంతమైన సీరీస్‌లో ఇది ఒకటి. ముఖ్యంగా ఈ సీరీస్‌లో భారత విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించినందుకు గర్వంగా ఉంది.ప్రత్యర్థి గడ్డపై వారి టాప్ క్లాస్ బ్యాటింగ్ టైన్‌వేకు బౌలింగ్ చేయడం నవాలే అయినప్పటికీ,నా అత్యుత్తమ ప్రదర్శనను కనబర్చాను.ఈ అవార్డ్ క్రెడిట్ నా సహచర అటూళ్లతో పాటు సపోర్ట్ స్టాఫ్‌ది. వారి ప్రోత్సాహం, సాఫై ఉంచిన నమ్మకం నన్ను ముందుకు నడిపించాయి. నేను భారత జెర్నీ ధరించిన ప్రతీసారి నా అత్యుత్తమ ప్రదర్శన ఇచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తాను’అని సిరాజ్ పేర్కొన్నాడు.

పోలీసులకు దొరికిన ఉన్నత అధికారి ..ఇంటి నిండా నోట్లు కట్టలే



ఆవినీతి ఆరోపణలతో అస్సాంలోని ఓ ఉన్నతాధికారి ఇంట్లో సోదాలు నిర్వహించిన సీఎం స్పెషల్ విజిలెన్స్ సెల్ అధికారులు భారీగా నగదు, బంగారం, వజ్రాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అస్సాం సీవెల్ సర్క్యూసీ అధికారిణి నూపుర్ బోరా నోట్లలో ఈ తనీఖీలు జరిగాయి. ఈ ఘటన రాష్ట్రంలో సంబలనం సృష్టించింది. బాగురాల నిండా నోట్ల కట్టలు, బంగారం, వజ్రాలు కనిపించడంతో అధికారులు విస్మయానికి గురయ్యారు.సోదాల్లో బరుబుపడిన అక్రమాలు సోదాల్లో రూ.90 లక్షల నగదు, కోటి రూపాయలకు పైగా విలువైన బంగారం, వజ్రాలను అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ మొత్తం దాహురూ.2 కోట్లు ఉంటుందని అంచనా. ప్రస్తుతం కామ్రూష్ జిల్లాలోని గోరోయిమూరిలో సర్కిల్ ఆఫీసర్‌గా పనిచేస్తున్న నూపుర్ బోరాను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్నారు. ఆమెపై భూ కుంభకోణం, అదాయానికి మించి ఆస్తులు కలిగి ఉన్నారనే ఆరోపణలపై విచారణ కొనసాగుచుంది.2019లో అస్సాం సీవెల్ సర్క్యూసెల్ చేరిన నూపుర్ బోరా, బాక్సోరి జిల్లాలో సర్కిల్ ఆఫీసర్‌గా ఉన్నప్పుడు లంచంగా భూమిని తీసుకున్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి.ఈ కారణంగా గత ఆరు నెలలూ ఆమెపై నిషూ ఉండాలి. ఆమెతో కలిసి పనిచేసిన లాట్ మండల్ సురాజిత్ దేకా నివాసంలో కూడా అధికారులు సోదాలు నిర్వహించారు.

